



# 工房だより

～ペットのための自然食キッチンから～

2026年2月号  
vol.93



## 今月の一枚

欣太郎 くん(右)  
桃太郎 くん(左)

パグ 撮影時  
4才  
5才



元氣いっぱい、遊ぶ事大好き、走る事大好き、そしてなんでも食べる元氣な桃ちゃん、欣ちゃんです。1歳から始めているアジリティも楽しくやっています。朝晩、添加物のない食事をと心掛けており、小さい時からペットフード工房さんのフードを食べているので、大きな病気もなくすくすく育っています。

## ワンちゃんのお写真募集中!

メールにて、どんなワンちゃんか一言添えてお送りください。採用された場合には心ばかりのお礼をお送りします。  
info@petfood-kitchen.co.jp

instagram

フォローして

ワンちゃん情報やキャンペーン情報をチェック!!



## 工房スタッフのつぶやき

工房マネージャー 安田治美

### 三回の出産を経て

縄文柴の「弁之助」と「巴」の間に十二頭の子供たちを授かりました。「犬は安産」とよく言われますが、私にとっては自分の出産以上に気を張る日々。毎日の体重測定、母乳は足りているか、離乳食の進み具合はどうか……。何度経験しても慣れることはなく、そのたびに「初心者の母」として試行錯誤の連続。



だからこそ、お客様から「パピーちゃんを迎えました」というお話を伺うと、我がことのように心が躍ります。そして同時に、「大切な家族のごはんのことですから、何でも気軽に相談くださいいな」と、自然と言葉が溢れます。ドッグフード工房には、そんな命と向き合う子育てや介護を経験したカスタマーコンシェルジュが、皆様からのお電話をお待ちしております。

## 新春キャンペーン

お友達紹介 ポイント2倍

期間 2月～4月末まで

通常1000ポイントのところ2000ポイントをご紹介者様とお友達に各々プレゼントいたします。※1ポイント＝1円

対象および条件などは、通常のお友達紹介制度と同様です。

応募方法は、ご紹介いただいたお友達が定期便のお申込みを進めていきますと「お友達紹介ご記入欄」が表示されます。そちらにご紹介者様のお名前とご登録のお電話番号を入力ください。

ステップ・会員登録↓マイページ↓できたて定期便の購入手続きを行う↓お客様紹介記入欄(左図)に必要な事項を記入。※お支払方法入力の手前になります。

### 注文確認事項

#### お友達紹介ご記入欄

※お名前とご登録のお電話番号をお願いします  
(記入例) 紹介者: 工房 太郎  
登録の電話番号: 042-000-△△△△

お支払方法入力へ

前のページに戻る

ポイント付与は、お友達が商品を受け取ってから10日以内に付与させていただきます。

わんちゃんとお旬を楽しむ  
第十一回 ビーツ水煮

おかずにひと工夫して、愛犬も一緒に楽しめるレシピのご提案です。

ビーツとチキンのクリームシチュー



ビーツは、ほうれん草の仲間、土のような風味と特有の甘みがあり、加熱するとカブのような柔らかさになります。「飲む輸血」「スーパーフード」とも呼ばれ、栄養価が高い野菜です。



材料：ドッグフード工房・鶏むね肉・ビーツの水煮・人参・じゃがいも・豆乳・豆腐・水

例：3才6kg、1日2回の1食分  
ドッグフード工房は、いつもの量より1~1.5割ほど減らしてください。

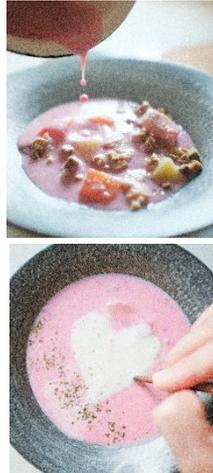
ドッグフード工房 40g・鶏むね肉 40g・ビーツ水煮 40g・人参 24g・じゃがいも 24g・豆乳 100cc・豆腐 適量・水 200cc



作り方：

- 鍋に細かく切った鶏むね肉・人参・じゃがいもを入れ、水を加えて火にかける。具材が柔らかくなったら器にあげ、よく冷ましておく。
- 鍋に残った煮汁に、ビーツの水煮と豆乳を加え、ブレンダーやミキサーで滑らかになるまで攪拌する。
- 器にフードも入れてシチューも注いだら、滑らかにした豆腐でハート模様をつける。パセリを散らして出来上がり。

※パパやママには、フードの代わりに具材をプラス、味もお好みで調整してください。



水煮を利用するメリット2点。

シユウ酸の低減… ビーツにはシユウ酸(あく)が含まれますが、水煮(下茹で済み)であれば、えぐみが軽減。

調理の時短…生のビーツは茹でるのに1時間ほどかかりますが、水煮はそのまま使えます。

パパやママには美肌・アンチエイジング・血流改善・貧血予防・疲労回復・腸内環境の改善などの効果も。

Instagram で動画配信も行っています。

レシピ提案／撮影：yamashita\_rei



もうそんな時期だねつと、壁のカレンダーを眺めながら工さんが呟きました。2月の欄には、小さく「健康診断」の文字。「ホント1年つてあつと」といながら、二人はカレンダーを見つめ、この一年の成長を話し始めました。すると工さんがスマホを見ながら、「犬種別のチェックしておきたい項目があるよ」と声を上げました。



叶ちゃん(トイプードル)は細い体のわりに、膝・目・歯が気をつけたい。まずは関節でしょ? 歯のチェックでしょ?

葉さん(トイプードル)は細い体のわりに、膝(パテラ)の触診・歯石がつきやすいので歯科チェック・白内障など目の検査…シニア期は心臓(心エコー)も、もっちくん(ミニチュアダックス)は、胴長さんの体型から、腰・背中・内臓のチェックが大切。脊椎のレントゲン…お腹のエコーで胆嚢や副腎のチェック…必要に応じてホルモンの検査…歯科検診も忘れずに、とのこと。工さんの言葉にフムフムと頷きながら房さんは、「健康診断は、これからの1年を安心して過ごすための小さなメンテナンスなのよね。」と、早速予約の電話を入れました。健康診断の前日は、「やっぱり緊張するね」と、なぜか禁酒をして早寝をする二人。当日は、いつも通りゆっくり朝のお散歩をして、動物病院へ。緊張顔の二人と、リラックスしている叶ちゃんともっちくん。毎年のことだけど「健康診断はどちらのお二人?」と、先生は笑いながら、もっちくんの健康診断を始めました。

