DOG FOOD KOBO

工房だより

～ペットのための自然食キッチンから～

2026年11月号
vol.102

今月の1枚





トイ・プードル　4才（撮影時）

マロンちゃん

3ケ月ほどアレルギー対策で病院通いと食事作りで大変でした。ドッグフードの有り難さがわかった気がしました。やっとアレルギーが特定でき、停止していた工房さんのカリカリを再注文。耳や肉球を掻いたり、噛んだりがなくなり、トッピングをしたカリカリを完食してます。工房さんのドッグフードは最初は価格が高いなと思いましたが、無添加、低温調理で健康に配慮されたものであり、病院の診察料を考えれば納得です。以前飼っていたシーズーを皮膚病で亡くしたこともあり、人間同様、食事の大切さを痛感しています。



ワンちゃんのお写真 募集中!

メールにて、どんなワンちゃんか一言添えてお送りください。
採用された場合には心ばかりのお礼をお送りします。

info@petfood-kitchen.co.jp

フォローして、ワンちゃん情報やキャンペーン情報をチェック!!

Instagram

Information

年末年始のお届けについて（冬季休業：12月26日～1月3日）

年内の最終受付は12月25日（金）12時まで、年始の発送開始は1月4日（月）の予定です。休業期間中は、宅配会社で一時保管し、ご指定日にお届けいたしますこと、あらかじめご了承ください。ご不明な点がございましたら、以下へお問い合わせ下さい。

定期便への商品追加方法変更のお知らせ

公式ショップからログイン後、定期便と同じお届け日・お支払い方法でご注文いただくと、いつでも追加できるようになりました。追加商品の送料は無料となります。
※送料は同梱手続き後に調整いたします。Amazon Pay・PayPayの場合は、以下へお問い合わせ下さい。

【ペットフード工房お客様窓口】
フリーダイヤル：0120-634-436 営業時間：10時～17時半（土日祝お休み）
※または、マイページの「お問い合わせフォーム」よりご連絡ください。

第2回

うちの子に必要なお散歩の量は、愛犬が教えてくれます。

そのお散歩の量、実は足りない！?

「うちの子のお散歩は、どのくらい行けばいいんだろう？」犬種や大きさによって、お散歩時間の目安を見かけることもありますよね。でも実は！その子に必要なお散歩量は、愛犬を見るとわかります。同じ犬種、同じくらいの大きさでも、体力や年齢、性格、普段の過ごし方はそれぞれ違います。だからこそ、「何分歩いたか」だけではなく、お散歩のあとの愛犬の様子を見てみましょう。



愛犬のお散歩「お散歩犬コップ」は満タンですか？

コップに水を注いでいくと、少しずつ水がたまり、やがて満タンになりますよね。愛犬のお散歩も同じようにイメージしてみてください。お散歩を楽しむことで少しずつ水がたまり、「お散歩犬コップ」が満タンになった状態＝お散歩に満足した状態です。みなさんの愛犬は、お散歩から帰ったあと、どんな様子をしていますか？

① 満タンに近い
穏やかな表情でまったり。そのままウトウトして、ぐっすり眠る。

② まだ半分くらい
横にはなるけれど眠らない。休憩しても、すぐに起きて活動し始める。

③ まだ足りない
「遊ぼう！」と誘ってきたり、部屋を走回ったり、ウロウロしたり。物をかじることも。

「うちの子、まだ足りていないかも」と思ったら

いつもより少し長く歩いてみたり、クンクン匂いを嗅ぐ時間を増やしてみたり。お散歩の量や楽しみ方を少し変えて、愛犬の様子をもう一度見てみましょう。お散歩は、愛犬の心と体の健康を支える大切な習慣です。だからこそ、「何分歩いたかな？」だけではなく、「うちの子のお散歩犬コップ、満タンになっているかな？」と、愛犬の様子を観察してみましょう。



profile

遠藤エマ



公益社団法人 日本動物病院協会認定 家庭犬しつけインストラクター。
横浜で犬のしつけ教室「HAPPY DOG LIFE EMA」を運営。犬の行動やサインを読み解き、犬と飼い主さんが楽しく暮らすためのヒントを伝えています。

【YouTube/ 公式サイト】

- **YouTube**：https://www.youtube.com/@EMA.channel
- **HAPPY DOG LIFE EMA 公式サイト**：https://happydoglife-ema.jp/

＼わんちゃんと旬を楽しむ／

第20回｜かぼちゃ



おかずにひと工夫して、愛犬も一緒に楽しめるレシピのご提案です。

まん丸かぼちゃのコロッケ風



材料
（3才6kg、1日2回の1食分の場合）

- ドッグフード工房 …… 20g（約90kcal）
- かぼちゃ※1 …… 50g（約43kcal）
- 豚の赤身ひき肉※2 …… 25g（約40～55kcal）
- キャベツ …… 3g（約1kcal）
- パセリ …… 少々

合計：約174～約189kcal

※1 ほくほく系の品種　九重栗・えびす系など
※2 鶏ひき肉でもOK

かぼちゃの栄養

かぼちゃは、β-カロテンやビタミンC・Eが豊富で皮膚や粘膜の健康維持に役立ちます。また、食物繊維も含みお腹の健康をサポートします。昔から「冬至にかぼちゃを食べると風邪をひかない」といわれているほど、栄養豊富な野菜です。

パパとママには、下味をつけて、パン粉をまぶし、油で揚げてお楽しみください。かぼちゃのβ-カロテンやビタミンEは油と一緒に摂ると体内への吸収率が高まります！

1 かぼちゃは種と硬い皮を取り除き、柔らかくなるまで蒸すかレンジにかけて加熱し、豚ひき肉はよく炒めて、余分な脂を取り除く。キャベツも蒸しておく。



2 フードをチャック付きの保存袋などに入れ、めん棒で叩いて細かくする。



3 冷ましたかぼちゃと豚ひき肉をボウルに入れ、潰しながら混ぜ合わせる。



4 ひとくちサイズに丸めたら、砕いたフードを全体にまぶす。



5 お皿に盛り付けて蒸したキャベツをそえ、最後にパセリを散らして出来上がり！

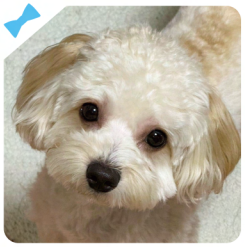
Instagramで動画配信も行っています。
レシピ提案／撮影：yamashita_rei

11月誕生月の愛犬紹介



1月生まれのワンちゃん大募集!!

ワンちゃんのお誕生日を一緒にお祝いしませんか？
お写真・年齢・ひとことコメントをお送りください♪
応募先：info@petfood-kitchen.co.jp
件名：「お誕生月1月」　応募締切：12月2日（水）
掲載されたワンちゃんには、お誕生日プレゼントをお届けします！たくさんのご応募をお待ちしてます♪



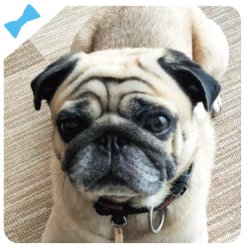
ランくん（2才）



ももちゃん（10才）



るうくん（4才）



まろくん（5才）



らんちゃん（1才）



こはるちゃん（5才）



Chap2「八わんこのこと、もっと知りたい！」



山のてっぺん近くにある、てんちゃんの小さなおうち。八わんこたちとたくさん遊んだ一日が終わり、てんちゃんはふかふかのベッドにもぐりこみました。

「今日は楽しかったなぁ……」

目を閉じると、みんなの顔が次々に浮かんできます。ふわふわの毛がかわいいモコちゃんに、不思議なものを見つけると、じっくり調べるヒゲ丸くん。おしゃべりが大好きなポムちゃん。キリッとして頼もしいシバオくん。小さな体で元気いっぱいのチーちゃん。愛嬌たっぷりのブン太くん。好奇心いっぱいのアノちゃん。大きなお耳が自慢のマリオくん。

「名前、ちゃんと覚えたぞ！」

てんちゃんは布団の中で、ひとりにっこり。

「でも、もっと知りたいな。好きな食べものは？どんな遊びが好き？ 苦手なこともあるのかな？」

考え始めると、ワクワクして、なかなか眠れません。

「早く明日にならないかなぁ。みんなに会いたいなぁ……」

いつしか、てんちゃんのまぶたはゆっくり閉じていきました。

すると――。

「てんちゃーん！もういいかーい？」

どこからか八わんこの声が聞こえます。

「えっ？ みんなどこ？」

気がつくと、

そこはいつもの村。

でも、木も草もお花も、いつもよりずっと大きく見えます。

「もういいよー！」

どうやら、かくれんぼが始まったようです。

ふわふわのしっぽが草むらからちらり。

長いお耳が木の陰からぴょこん。小さな足あとが土の上にてんてんてん……。

「あっ、見つけた！」と、チーちゃん

夢の中でも、てんちゃんと八わんこの笑い声が村いっぱいに響きます。明日は、どんな楽しいことが待っているのでしょう。

てんちゃんの夢の中では、八わんことのかくれんぼが、まだまだ続いていました。

つづく



お客様のおハガキ紹介





ワンちゃんのお名前	犬種	年齢	性別
LILO	ジャックラッセルテリア	17	女の子



ワンちゃんのお名前	犬種	年齢	性別
テオくん	チワワー	16	オス



ワンちゃんのお名前	犬種	年齢	性別
ヒカル	ポメラニアン	5	女の子



ワンちゃんのお名前	犬種	年齢	性別
右コラア 左ウメコ	フレンチブルドッグ	1才 10才	オス メス